

CORSO DI UNIHOCKEY-FLOORBALL LIVELLO UNO

ISTRUTTORE - ARBITRO



Roma, 10-11-12 maggio 2019





Federazione Italiana Unihockey Floorball – www.fiuf.it

Codice Fiscale: 91547760156

Banca Generali – IBAN: IT 96 X 03075 02200 CC8500184925

Federazione affiliata alla I.F.F. – International Floorball Federation –

ROMA, 10-11-12/05/2019

LIVELLO UNO: ISTRUTTORE - ARBITRO

Venerdì 10 Maggio 2019

S. M. Umberto Nobile - Via Mura dei Francesi n. 174, 00043 Ciampino (RM)

SESSIONE 1

19:00 – Ritrovo, accreditamento partecipanti

La crescita della FIUF nel prossimo quadriennio (storia, numeri, strategie, collaborazioni, sponsor, aree, sviluppo) La nostra Mission. **G. Rambaldi**

L'ambito promozionale-scolastico. Introduce e modera. **Prof. D. Coco**

- Programma del corso, finalità ed obiettivi.
- Dal Mini-floorball al gioco-sport floorball alla disciplina sportiva floorball, in ambito scolastico-promozionale.
- Le figure didattico-educative del floorball.
- Caratteristiche peculiari del floorball: interdisciplinarietà, multilateralità e polivalenza.
- Floorball e sfondo integratore

SESSIONE 2

20:00 - Fondamentali Individuali Area Tecnica.

A cura di **D. D'Anna / S. Di Tomassi / M. Pleimes**

- Caratteristiche generali e struttura del gioco; Tecnica individuale.
- Aspetti posturali, Posizione base, Uso degli arti superiori e inferiori.
- Impugnatura, giochi di sensibilizzazione e lateralità.
- Correre con e senza pallina, condotta e controllo della palla, dribbling, ricezione e passaggio, tiri.
- Prime semplici progressioni didattiche dei fondamentali con proposte di gioco semplificato, partita.

Sabato 11 Maggio 2019

S. M. Umberto Nobile - Via Mura dei Francesi n. 174, 00043 Ciampino (RM)

SESSIONE 3

9.00 L'arbitraggio nel Campionato ufficiale FIUF. A cura di **N. Riva**

- Come si sviluppa un match. Il gioco sul campo piccolo/grande: la partita, ritmi, cambi e situazioni di Power e Box-Play.
- Le situazioni standard: Ingaggio, punizione laterale, punizione diretta, tiro di rigore (Significato, situazioni in cui si verificano, come comportarsi quando si verificano, etc.)
- Infrazioni più frequenti; Regole Di Gioco: Le penalità di tempo e le penalità personali / Penalità Partita (penalità, differita, 2' minuti, 5 minuti, 10 minuti, PP1, PP2, PP3. Approccio differenziato tra scolastico ed agonistico CP/CG).

Pala De Pinedo - via F. Morandini n. 30, 00142 ROMA

SESSIONE 4

15:00 L'arbitraggio nel Campionato ufficiale FIUF. A cura di **N. Riva**

21.00 Cena Federale

Domenica 12 Maggio 2019

Polisportiva Borghesiana – via Comiso, n. 40, 00133 ROMA

SESSIONE 5

09.00 Fondamentali di squadra; Area Tattica di allenamento pratico

A cura di **J. Pereira, A. Coduto**

- La preparazione fisica dell'atleta di Floorball. Caratteristiche peculiari dell'istruttore di Floorball.
 - dal CP 3 Vs 3 al CG 5 Vs 5; Differenze tattiche, dall' amatoriale al professionistico.
- 14.00 Sessione 2 Fondamentali di squadra
- Tattiche e strategie di difesa e attacco in campo; Situazioni speciali.
 - Come pianificare la sessione di Allenamento, microciclo-macrocycle .

SESSIONE 6

16.00 Esame pratico - teorico

MODULO D'ISCRIZIONE – LIVELLO UNO: ISTRUTTORE - ARBITRO

Nome _____ Cognome _____
Nato a _____ il _____
Professione _____
Indirizzo di residenza _____ n° _____
Città _____ CAP _____ PROV _____

Socio o tesserato con una società affiliata alla FIUF: SI' - NO

Se "SI'", quale _____

Recapiti telefonici _____

Indirizzo email _____

Data

Firma

Le iscrizioni dovranno pervenire tramite il modulo di seguito riportato all'ufficio di segreteria, all'indirizzo segreteria@fiuf.it; in copia a presidente@fiuf.it; formazione@fiuf.it;

Quota di partecipazione:

€ 90,00 (include la cena sabato sera) per chi frequenta tutti i 3 giorni (modalità 2)

€ 60,00 (non include la cena sabato sera) per chi frequenta solo sabato e domenica (modalità 1)

Conto Corrente Federale:

Federazione Italiana Unihockey Floorball

Banca Generali, Corso Cavour 5/A, 34132 Trieste

IBAN IT 96X 03075 02200 CC8500184925

Causale: Corso 1 livello istruttore/arbitro ROMA

Chi ha bisogno di pernottare può segnalare la necessità contestualmente all'iscrizione per ottenere indicazioni relative a strutture consigliate.

Il corso è aperto a tutti i tesserati F.I.U.F. e deve essere seguito con una delle seguenti due modalità per avere il titolo riconosciuto:

- 1) Solo sabato e domenica: opzione aperta a chi ha già frequentato il corso Livello Base "Operatore Scolastico – Promozionale" in quanto non ha l'obbligo di frequentare le sessioni 1 e 2 il venerdì 10 maggio.

- 2) Tutti e tre giorni: opzione obbligatoria per chi non ha frequentato il corso Livello Base “Operatore Scolastico – Promozionale” e che ha l’obbligo di frequentare tutte le sessioni ed in seguito al corso completare un mino-tirocinio extra da concordare con l’organo federale e la società ospitante.

Per i non tesserati – al fine di aver riconosciuto il titolo – si dovrà, a fine tirocinio effettuare il tesseramento F.I.U.F., affiliandosi alla ASD di riferimento.

Si pregano i partecipanti di portare l’occorrente per poter effettuare gli allenamenti (ricambi di biancheria, tuta, maglietta, scarpe adatte a praticare sport). Verranno svolti diverse sessioni di allenamento. La partecipazione al corso è aperta ai soli maggiorenni.

Info su: www.fiuf.it

contatti:

presidente@fiuf.it Tel. 3288870764;

formazione@fiuf.it Tel. 3296127593;

Presidente
F.I.U.F.
Giorgio Rambaldi

Responsabile Tecnico Nazionale
Formazione e Disabilità F.I.U.F.
Daniele Coco

