

CORSO DI UNIHOCKEY-FLOORBALL LIVELLO UNO

ISTRUTTORE - ARBITRO



MILANO 24-25-26 maggio 2019





MILANO, 24-25-26/05/2019

LIVELLO UNO: ISTRUTTORE - ARBITRO

Venerdì 24 Maggio 2019

Via Lazio n. 3, 20077, Melegnano (MI)

19:00 – Ritrovo, accreditamento partecipanti

Programma del corso, finalità ed obiettivi. La Formazione FIUF. **D. Coco**

La crescita della FIUF nel prossimo quadriennio (storia, numeri, strategie, collaborazioni, sponsor, aree, sviluppo). La nostra Mission. **G. Rambaldi**

SESSIONE 1

L'ambito promozionale-scolastico. Introduce e modera. **D. Coco**

- Il floorball a scuola, punti di forza e aspetti specifici nel panorama nazionale.
- Dal Mini-floorball al gioco-sport floorball alla disciplina sportiva floorball, in ambito scolastico-promozionale. Floorball e sfondo integratore.
- Come promuovere il floorball. Ambiti, modalità e strategie per diffondere ed educare ad una nuova cultura di sportiva.

SESSIONE 2

20:00 - Fondamentali Individuali Area Tecnica.

A cura di **A. Kuusk, M. Carocciolo, F. Baccarin.**

- Caratteristiche generali e struttura del gioco; tecnica individuale.
- Aspetti posturali, posizione base, uso degli arti superiori e inferiori, l'impugnatura.
- Correre con e senza pallina, controllo della palla, dribbling, ricezione e passaggio, tiri.
- Progressioni didattiche dei fondamentali con proposte di gioco semplificato, partita.

SESSIONE 3

21:00 - Fondamentali di squadra; Area Tattica di allenamento

A cura di **G. Battaini, M. Tivemark.**

- Caratteristiche peculiari dell'istruttore di Floorball.
- La preparazione fisica dell'atleta di Floorball. Il Power core.
- L'utilizzo del corpo in campo ed i movimenti base.
- Ruoli e posizioni in campo.

SESSIONE 4

Sabato 25 Maggio 2019

Via Lazio n. 3, 20077, Melegnano (MI)

9:00 - Fondamentali di squadra; Area Tattica di allenamento pratico

A cura di **G. Battaini, M. Tivemark.**

- Dal CP 3 Vs 3 al CG 5 Vs 5; Differenze tattiche, dall' amatoriale al professionistico.
- Tattiche e strategie di difesa e attacco in campo; Situazioni speciali.
- Tattiche e strategie di attacco in campo; Situazioni speciali.
- Come pianificare la sessione di Allenamento, microciclo-macrocycle.

SESSIONE 5

Via Aldo Moro, n. 31, 26851 Borgo San Giovanni LO

15:00 Campionato ufficiale FIUF. A cura di **G. Battaini, M. Tivemark**

SESSIONE 6

Domenica 26 Maggio 2019

Via Aldo Moro, n. 31, 26851 Borgo San Giovanni LO

9.00 L'arbitraggio nel Campionato ufficiale FIUF. A cura di **N. Riva**

- Come si sviluppa un match. Il gioco sul campo piccolo/grande: la partita, ritmi, cambi e situazioni di Power e Box-Play.
- Le situazioni standard: Ingaggio, punizione laterale, punizione diretta, tiro di rigore (Significato, situazioni in cui si verificano, come comportarsi quando si verificano, etc.)

14.00 L'arbitraggio nel Campionato ufficiale FIUF. A cura di **N. Riva**

- Infrazioni più frequenti; Regole Di Gioco: Le penalità di tempo e le penalità personali / Penalità Partita (penalità, differita, 2' minuti, 5 minuti, 10 minuti, PP1, PP2, PP3. Approccio differenziato tra scolastico ed agonistico CP/CG).
- **Saper osservare, riconoscere, valutare e sanzionare le diverse infrazioni durante il gioco. La posizione da mantenere in campo.**

16.00 Esame pratico – teorico

MODULO D'ISCRIZIONE – LIVELLO UNO: ISTRUTTORE - ARBITRO

Nome _____ Cognome _____
Nato a _____ il _____
Professione _____
Indirizzo di residenza _____ n° _____
Città _____ CAP _____ PROV _____

Socio o tesserato con una società affiliata alla FIUF: SI' - NO

Se "SI'", quale _____

Come sei venuto a conoscenza del corso? _____

Quali sono i tuoi obiettivi dopo il corso? _____

Aspettative sul corso? _____

Vorresti continuare nella formazione e specializzarti sul floorball? _____

Collabori con una ASD? _____

Hai mai praticato il floorball? (anche con regole adattate?) _____

Hai mai fatto giocare ragazzi a floorball? (anche con regole adattate?) _____

Hai mai fatto giocare ragazzi disabili a floorball? (anche con regole adattate?) _____

Ti piacerebbe aprire una ASD di floorball se sostenuto dalla F.I.U.F.?

Recapiti telefonici _____

Indirizzo email _____

Data

Firma

Le iscrizioni dovranno pervenire tramite il modulo di seguito riportato all'ufficio di segreteria, all'indirizzo segreteria@fiuf.it; in copia a presidente@fiuf.it; formazione@fiuf.it;

Conto Corrente Federale:

Federazione Italiana Unihockey Floorball

Banca Generali, Corso Cavour 5/A, 34132 Trieste

IBAN IT 96X 03075 02200 CC8500184925

Causale: Corso 1 livello istruttore/arbitro MILANO

Quota di partecipazione:

€ 90,00 (include la cena sabato sera) per chi frequenta tutti i 3 giorni (modalità 2)

€ 60,00 (include la cena sabato sera) per chi ha già frequentato il base (modalità 1)

Chi ha bisogno di pernottare può segnalare la necessità contestualmente all'iscrizione per ottenere indicazioni relative a strutture consigliate.

Il corso è aperto a tutti i tesserati F.I.U.F. ed in ottica CONI deve essere seguito con una delle seguenti due modalità per avere il titolo riconosciuto:

1) Questa opzione è aperta a chi ha già frequentato il corso Livello Base "Operatore Scolastico – Promozionale" in quanto non ha l'obbligo di frequentare le sessioni 1-2-3 del 24 maggio pm.

2) Tutti e tre giorni: opzione obbligatoria per chi non ha frequentato il corso Livello Base "Operatore Scolastico – Promozionale" e che ha l'obbligo di frequentare tutte le sessioni ed in seguito al corso completare un tirocinio extra da concordare con gli organi federali e la società ospitante.

Per i non tesserati – al fine di aver riconosciuto il titolo – si dovrà, al superamento dell'esame finale, effettuare il tesseramento F.I.U.F., affiliandosi alla ASD di riferimento.

Si pregano i partecipanti di portare l'occorrente per poter effettuare gli allenamenti (ricambi di biancheria, tuta, maglietta, scarpe adatte a praticare sport). Verranno svolti diverse sessioni di allenamento. La partecipazione al corso è aperta ai soli maggiorenni.

Info su: www.fiuf.it

contatti:

presidente@fiuf.it Tel. 3288870764;

formazione@fiuf.it Tel. 3296127593;

Presidente
F.I.U.F.
Giorgio Rambaldi

Responsabile Tecnico Nazionale
Formazione e Disabilità F.I.U.F.
Daniele Coco

