

Roma 18 settembre 2021

Oggetto: Programma raduno a Winterthur, 15-17 ottobre 2021

Alle Giocatrici della Nazionale Femminile Senior

Segue il programma per il raduno che si svolgerà nei giorni 15-17 ottobre 2021 presso il Palazzetto “Mehrzwechhalle Rägeboge” in Bahnhofstrasse 17 a Kollbrunn (Svizzera).

Venerdì 15.10.2021

1400	Ritrovo Tösstalstrasse 7, 8488 Turbenthal
1415 -1445	Presa alloggi
1500 - 1600	Info + Teoria
1630 - 1800	Fisico 1
1830 - 1930	Cena
1945 - 2000	Spostamento MZH Rägeboge, Bahnhofstrasse 17, 8483 Kollbrunn
2000 – 2130	Allenamento 1

Sabato 16.10.2021

0600 - 0645	Sveglia + Colazione
0645 - 0700	Spostamento
0700 - 0815	Fisico 2
0830 - 1130	Allenamento 2
1200 - 1330	Pranzo
1400 – 1600	Allenamento 3
1630 – 1900	AMICHEVOLE 1 Vs Zug United U21A
1930 – 2030	Cena
2030 – 2200	

Domenica 17.10.2021

0600 - 0700	Sveglia + Colazione + Riconsegna alloggi
0700 - 0715	Spostamento
0715 - 0815	Fisico 3
0830 - 1100	AMICHEVOLE 2 Vs Red Ants U21B
1200 - 1330	Pranzo
1400	Fine Campo

Pernottamento

Il pernottamento è previsto in camere presso una casa a Winterthur.

Si prega di portare asciugamano e sacco a pelo. A chi preferisce (ad esempio chi viene in aereo) predisponiamo lenzuola/federa usa e getta.

Costi

Per le atlete è prevista una quota di partecipazione di 65,00 € per coprire:

- il pernottamento (2 notti);
- i pasti (colazione, pranzo e cena dalla cena il 15 ottobre fino al pranzo il 17 ottobre);
- trasporto locale tra Winterthur e l'aeroporto di Zurigo per chi viene in aereo.

Iscrizione

Si prega di comunicare la presenza/assenza all'Head Coach Simone Baratin e di effettuare entro il 30 settembre il bonifico con la quota di partecipazione sul conto corrente FIUF, IBAN: IT 96X 03075 02200 CC8500184925 (BIC/SWIFT: BGENIT2T)

Disposizioni anti-covid

Per la sicurezza di tutti c'è l'**obbligo di** avere il Green Pass europeo che può essere ottenuto tramite il vaccino oppure un **test antigenico** (test rapido) con esito negativo nelle 48 ore prima dell'arrivo in Svizzera.

Preparazione

Si pregano le partecipanti di portare l'occorrente per poter effettuare gli allenamenti (ricambi di biancheria/tuta/magliette etc.) e chi ce l'ha è pregato di portare l'abbigliamento extra della nazionale (maglia blu warm-up "COMEBACK 2021", polo, tuta).

Per qualsiasi chiarimento o dubbio contattare:

Jorgen Olshov, +393356327055 j.olshov@gmail.com

In attesa di rivedervi e di trascorrere insieme nei giorni di floorball vi mandiamo un abbraccio!

Per lo staff

Jorgen Olshov
Team Manager
Nazionali Femminili